SAIC 2026

Servicio de Apoyo Integral a Cuidadoras

YO CUIDO, TÚ CUIDAS, ELLA CUIDA, NOSOTRAS NOS DESCUIDAMOS

CEPI Arganzuela

4 de diciembre, de 10 a 13 h.

Taller de autocuidado y empoderamiento:

Quiero un empleo, por dónde empiezo?

Identificaremos tus habilidades y aprenderemos a ponerlas en valor.

Conoceremos recursos y herramientas que pueden ayudarte a retomar tu camino profesional.

Hablaremos sobre el mercado de trabajo en España, los procesos de selección y los derechos laborales.

Un taller práctico para resolver dudas y dar los primeros pasos hacia el empleo.

Lugar de celebración:
CEPI Arganzuela
Ronda de Segovia, 34

¿A quién va dirigido?

A mujeres que cuidan o han cuidado de otras personas. Si estás dejando o has dejado tus planes en pausa por cuidar. Si sientes que necesitas apoyo para compartir esa carga o volver a pensar en ti.

Plazas limitadas. Inscríbete

Fundación Mujeres
91 591 24 20 ext. 1022

cuidadanas@fundacionmujeres.es

CEPI Arganzuela
Ronda de Segovia, 34

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de Fundación Mujeres. La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

Cofinanciado por la Unión Europea
Programa Estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)

Colabora: