

HOJA DE RECOMENDACIONES | JUNIO 2026

ESTADO DE CUESTIÓN SOBRE LA ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE CUIDADOS EN CÓRDOBA

IMPULSANDO UNA CIUDADANÍA GLOBAL CRÍTICA:
UNA VISIÓN FEMINISTA A LA ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS

Las mujeres en Córdoba y en toda Andalucía continúan asumiendo una carga desproporcionada de los cuidados no remunerados, lo que afecta negativamente su participación en el mercado laboral y sus derechos económicos: las mujeres son las cuidadoras principales en las familias. Esto no es solo una observación, es una certeza compartida por la gran mayoría de ellas, y saben que esta responsabilidad se extiende hacia el futuro.



EL ESTUDIO REALIZADO PERSIGUE DOS METAS PRINCIPALES:

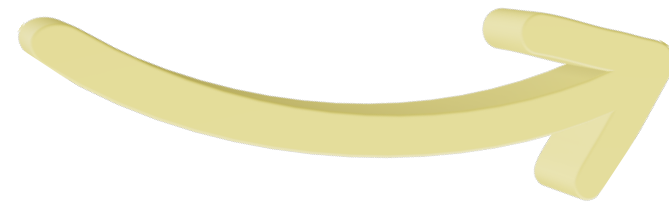
- ✓ **INDAGAR SOBRE LA DISTRIBUCIÓN DESIGUAL DEL TRABAJO DE CUIDADOS REALIZADO POR MUJERES NO PROFESIONALES EN CÓRDOBA**
- ✓ **OBTENER UNA VISIÓN GENERAL DE CÓMO SE ESTRUCTURAN LOS SERVICIOS DE CUIDADO EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA, PONIENDO EL FOCO EN PROMOVER LA CORRESPONSABILIDAD Y LA CONCILIACIÓN.**

Se identifican varios factores que perpetúan la desigualdad en los cuidados:

- estructuras socioculturales históricas que asignan el cuidado a las mujeres,
- estereotipos sexistas desde edades tempranas,
- mayor carga física y emocional sobre las mujeres incluso en hogares con dos ingresos,
- normas culturales y religiosas que refuerzan roles tradicionales,
- escasa participación masculina,
- y falta de políticas de apoyo adecuadas.

El análisis documental y el análisis de la información recabada en el trabajo de campo, ha proporcionado una comprensión detallada de la realidad social, el marco normativo y las percepciones de las partes interesadas en relación con los cuidados de larga duración y la igualdad de género en la ciudad de Córdoba, España.

A continuación, se presentan las conclusiones extraídas del trabajo de investigación realizado.



LA CARGA DE CUIDADOS AFECTA A LA PARTICIPACIÓN EN EL MERCADO LABORAL

Existe una brecha significativa de género en la tasa de inactividad, con las mujeres teniendo tasas más altas en comparación con los hombres, especialmente en los grupos de edad más avanzada.



MAYOR PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN A CONDICIONES LABORALES PRECARIAS.

Aceptan peores condiciones laborales para equilibrar el trabajo remunerado con el cuidado y realizan doble jornada (laboral y familiar). Esto contribuye a la feminización de la pobreza y también tiene impacto en su salud física y emocional.



DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO: MUJER/ÁMBITO PRIVADO, HOMBRE/ÁMBITO PÚBLICO.

Las mujeres que realizan tareas domésticas no remuneradas a menudo se enfrentan a limitaciones en su carrera profesional, lo que contribuye a la brecha salarial de género.



EL CUIDADO SE DIRIGE SOBRE TODO A PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES Y MENORES.

Las personas dependientes, requieren de apoyos que van desde la asistencia física hasta el acompañamiento emocional constante. Sorprende que casi el 50% de las cuidadoras desconozca los recursos públicos destinados a facilitar su labor.



EFFECTOS NEGATIVOS EN LA SALUD TANTO A NIVEL INDIVIDUAL COMO SOCIAL.

La organización desigual de los cuidados genera estrés, agotamiento, dependencia económica y aislamiento social.



MENOR GARANTÍA DE ACCESO A PLENA AUTONOMÍA ECONÓMICA.

La organización de los cuidados puede generar dependencia económica de las personas que realizan el trabajo doméstico.



Aunque el marco normativo actual sienta las bases legales necesarias, su ejecución en la práctica sigue siendo fragmentada y claramente insuficiente para cubrir las demandas reales de la población. Para cerrar esta brecha, es imperativo forjar alianzas estratégicas entre diversas organizaciones y poner en marcha acciones de sensibilización que no solo informen, sino que impulsen un cambio cultural y estructural profundo en la sociedad.

A partir de estas conclusiones se detectan unas **necesidades** comunes a las mujeres cuidadoras no profesionales. Dichas necesidades pueden variar a lo largo de la etapa del cuidado, según los desafíos que se presenten en cada momento, pero a menudo incluyen:



Se deduce que los estereotipos de género y roles tradicionales, así como el desconocimiento del apoyo institucional existente por parte de las mujeres, producen unas consecuencias negativas ligadas a la organización social de los cuidados que se añaden a las necesidades planteadas por ellas mismas:



Para finalizar, se proponen unas recomendaciones para actuar desde la Educación para la Ciudadanía Global, siguiendo una estrategia de visibilización de los cuidados desde un enfoque feminista.

RECOMENDACIONES: ESTRATEGIA DE SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN DE LOS CUIDADOS EN CÓRDOBA

