

Servicio de apoyo integral

- **Información y Asesoramiento** sobre dependencia y cuidados, recursos, participación social y laboral, etc.
- **Actividades Grupales:** talleres de habilidades y competencias para el empoderamiento y la activación social y laboral abordando diversas temáticas.
- **Acompañamiento Individualizado** para reforzar el desarrollo de los objetivos que cada participante haya definido en relación con su empoderamiento, la mejora de su calidad de vida, la participación social o el acceso al mundo laboral.

Dirigido a:

mujeres que sean o hayan sido cuidadoras en el ámbito familiar, inactivas, desempleadas o en situación de riesgo de exclusión social, residentes en Andalucía.

TALLER: CÓMO PONER LÍMITES

20 de Abril 2023 | 10:00 a 13:00 horas

On line, a través de Teams



Información

☎ 957 299 190 ext.

✉ cordoba@fundacionmujeres.es

[Formulario de preinscripción](#)

Financiado por: